

Bezpieczne wakacje – o czym pamiętać w podróży?

Latem, gdy na drogi wyjeżdża więcej pojazdów, a pogoda sprzyja szybszej jeździe, ryzyko wypadków znacząco wzrasta. O czym należy pamiętać, aby wakacyjne podróże były bezpieczne? Instytut Transportu Samochodowego przygotował porady dla pieszych, rowerzystów, kierowców i motocyklistów.

Z danych Polskiego Obserwatorium Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego ITS wynika, że **latem dochodzi do ok. 30 proc. wszystkich wypadków drogowych**. W szczególności dotyczy to czerwca, lipca oraz sierpnia. Słoneczna pogoda sprzyja przekraczaniu dopuszczalnej prędkości przez kierowców, a to skutkuje większą liczbą zdarzeń. W okresie wakacji rośnie także udział wypadków z udziałem dzieci oraz użytkowników jednośladów. Na co zatem należy zwrócić uwagę, aby wakacyjne wyjazdy były bezpieczne?

Podróżując pieszo:

- Używamy chodnika lub drogi dla pieszych, a jeśli ich nie ma, korzystamy z pobocza.
- Idąc poboczem lub jezdnią, idziemy „gęsiego” po lewej stronie drogi, patrząc w kierunku nadjeżdżających pojazdów.
- Przechodzimy przez jezdnię tylko na pasach, czyli na tzw. zebrze – chyba że odległość od przejścia dla pieszych przekracza 100 metrów.
- Zawsze upewniamy się, że przechodzenie przez jezdnię jest bezpieczne – stosujemy zasadę szczególnej ostrożności!
- Przechodząc przez jezdnię nie korzystamy z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego, w sposób który utrudnia obserwowanie sytuacji na drodze,
- Dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która ma co najmniej 10 lat.
- Osoby poruszające się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym (jeśli nie są na drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub na chodniku) muszą nosić elementy odblaskowe i jaskrawe ubrania, ponieważ zapewniają one wczesne zauważenie przez kierowców – kierowca zauważy kamizelkę odblaskową nawet z odległości 200 metrów!

Podróżując rowerem:

- Rowerzyści powinni nosić kaski oraz ochraniacze.
- Rower musi być w dobrym stanie technicznym – niezbędne wyposażenie to białe światło z przodu i czerwone światło z tyłu (mogą być migające), sprawne hamulce i sygnał dźwiękowy (dzwonek).
- Dzieci w wieku do 7 lat powinny być przewożone na rowerze w specjalnym foteliku lub przyczepce.
- Osoba ubiegająca się o kartę rowerową musi mieć co najmniej 10 lat. W przypadku roweru wieloosobowego, kierowca musi mieć minimum 17 lat.
- Rowerzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów. Nie może jeździć po chodniku, chyba że szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów.
- Dzieci do 10 lat wraz z opiekunem mogą jeździć po chodniku. Należy jednak pamiętać, że w tych przypadkach rowerzysta korzystający z chodnika musi jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.
- Rowerzysta nie może przejeżdżać przez przejście dla pieszych, przy którym nie ma przejazdu dla rowerów. Musi zsiąść z roweru i go przeprowadzić.

Podróżując samochodem:

- Przed wyjazdem sprawdzamy stan techniczny samochodu, ważność przeglądu i polisy ubezpieczeniowej.
- Zweryfikujemy poziom płynów eksploatacyjnych. Jeśli jest zbyt niski – uzupełniamy braki.
- Sprawdzamy ciśnienie w oponach i stan bieżnika – jego głębokość nie może być mniejsza niż 1,6 mm.
- Ustawiamy lusterka i lampy, uwzględniając obciążenie samochodu.
- Oprócz trójkąta ostrzegawczego i gaśnicy, pakujemy do pojazdu kamizelki odblaskowe, które są wymagane w niektórych krajach Europy.
- W samochodzie warto wozić ze sobą oświadczenie na wypadek zdarzenia drogowego, także w wersji angielskojęzycznej – gdy wybieramy się za granicę.
- W aucie miejmy także apteczkę, która zawiera rękawiczki ochronne, bandaże, kompresy, opaski opatrunkowe, plastry, płyn do odkażania, folię termoizolacyjną, maseczkę do resuscytacji, nożyczki ratownicze. Pamiętaj o dacie ważności materiałów opatrunkowych.
- W podróż zabieramy także wodę – przyda się nie tylko do picia, ale również w przypadku awarii układu chłodzenia.
- Zabezpieczamy bagaż i luźne przedmioty na czas podróży.
- Kierowca powinien być wypoczęty przed jazdą, a w jej trakcie robić kilkuminutowe przerwy co 2-3 godziny, nawet jeśli nie czuje się zmęczony.
- Optymalna temperatura w pojeździe to 20-22°C.
- Skupienie na drodze to kluczowy element bezpiecznej jazdy – nikt i nic nie powinno rozpraszać kierowcy. Zabrania się kierowcy rozmawiać przez telefon komórkowy trzymany w ręku ale rozmowa przez urządzenie głośnomówiące też może powodować rozproszenie uwagi.
- Dzieci do 150 cm wzrostu przewożymy w urządzeniach zabezpieczających odpowiednio dobranych do wagi i wzrostu dziecka.

Podróżując motocyklem:

- Należy zadbać o stan techniczny jednoślada, w tym:
 - ✓ kluczowych mechanizmów, osprzętu oraz płynów eksploatacyjnych,
 - ✓ opon i ich prawidłowego ciśnienia,
 - ✓ oświetlenia i lusterek.
- Kierujący jednośladem, jak i jego pasażer, muszą stosować homologowane kaski i najlepiej odzież ochronną wyposażoną w homologowane „protektory” (kurtki, spodnie, buty, rękawice).
- Należy pamiętać, że kierujący motocyklem nie może przewozić osoby będącej pod wpływem – czy to alkoholu czy innych środków odurzających. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy pasażer motocykla przewożony jest w koszu/bocznym wózku.
- Przewożąc na motocyklu bagaż, należy sprawdzić czy jest odpowiednio umocowany, a przy każdym postoju warto kontrolować czy mocowanie nie jest poluzowane.
- W upalne dni motocykliści powinni zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu – odwodnienie wpływa na pogorszenie stanu psychofizycznego motocyklisty, w tym na jego refleks.
- Wyprzedzając inne pojazdy motocyklista powinien pamiętać, że jako mały pojazd jest gorzej widoczny dla kierowców innych pojazdów, w tym szczególnie kierowców samochodów ciężarowych.

Przestrzegajmy zasad kodeksu drogowego, dbajmy o właściwe postawy wpływające na bezpieczeństwo na drodze, nie przekraczajmy dozwolonych limitów prędkości i bądźmy życzliwi dla innych uczestników ruchu!

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym – www.obserwatoriumbrd.pl