

Komunikat prasowy

26.06.2017 r.

Bezpieczeństwo w ruchu drogowym, czyli o czym należy pamiętać wybierając się w podróż

Podróżując pieszo:

- Należy korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku, z pobocza,
- **Idąc poboczem lub jezdnią należy iść „gęsiego” lewą stroną drogi** (twarzą do nadjeżdżających pojazdów),
- Należy przechodzić przez jezdnię w miejscach oznaczonych pasami, czyli tzw. zebra – wyjątek, gdy odległość od przejścia dla pieszych przekracza 100 metrów,
- Przechodząc przez jezdnię należy zawsze upewnić się, czy jest to bezpieczne patrząc w lewo, potem w prawo i znowu w lewo,
- Nie należy przebiegać przez jezdnię,
- **Dziecko w wieku do 7 lat może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby, która osiągnęła wiek co najmniej 10 lat,**
- Osoby poruszające się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym powinny nosić jaskrawe ubrania i używać elementów odblaskowych, gdyż gwarantują one wczesne dostrzeżenie przez kierowcę – **kamizelkę odblaskową kierowca zauważy nawet z odległości 200 metrów!**

Podróżując rowerem:

- Rowerzystom zaleca się jazdę w kasku oraz, w miarę możliwości, w ochraniaczach,
- Rower powinien być sprawny technicznie - niezbędne wyposażenie to światło barwy białej z przodu oraz czerwone z tyłu o kształcie innym niż trójkątny, a także sprawne hamulce, i sygnał dźwiękowy (dzwonek),
- **Dziecko w wieku do 7 lat przewożymy na rowerze na specjalnym siodelku,**
- Osoba, która ubiega się o kartę rowerową, musi mieć ukończone 10 lat (dla dzieci w wieku 10-18 lat karta jest wymagana), natomiast o kartę motorowerową – 13 lat,
- Rowerzyści mogą jeździć „pod prąd” na drogach jednokierunkowych tylko na specjalnie wyznaczonych odcinkach dróg z wykorzystaniem tzw. kontrapasów,
- Rowerzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów (**rowerzysta nie może jeździć po chodniku**, chyba że dopuszczalna prędkość na sąsiedniej drodze jest wyższa niż 50 km/h lub warunki atmosferyczne zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni). Dzieci do lat 10 wraz z opiekunem mogą jeździć po chodniku. Należy jednak pamiętać, że w powyższych przypadkach kierujący rowerem, korzystając z chodnika, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym,
- Rowerzysta nie może przejeżdżać przez przejście dla pieszych, musi zejść z roweru i przeprowadzić rower,
- Rowerzysta jadący drogą dla rowerów na przejeździe rowerowym ma pierwszeństwo przed innymi pojazdami, jednak dla własnego bezpieczeństwa, zawsze wjeżdżając na skrzyżowanie powinien zwolnić i upewnić się czy został zauważony przez kierowców.

Podróżując samochodem:

- Do wyjazdu przygotowany musi być zarówno kierowca, jak i auto,
- Przed wyruszeniem w trasę trzeba zadbać o stan techniczny samochodu, sprawdzić ważność aktualnego przeglądu i polisy ubezpieczeniowej,
- Należy zweryfikować poziom wszystkich płynów eksploatacyjnych w samochodzie: oleju silnikowego, płynu hamulcowego, chłodniczego, wspomagania kierownicy i do spryskiwaczy. Jeśli poziom jest zbyt niski należy go uzupełnić,
- Lampy powinny być sprawne i czyste. Ważne jest również sprawdzenie działania wszystkich świateł oraz kierunkowskazów w samochodzie. Każdy kierowca powinien dodatkowo mieć ze sobą zapasowy komplet żarówek i bezpieczników. Żarówki należy wymieniać parami,
- Warto wyposażać auto w komplet podręcznych narzędzi oraz sprawdzić zawartość apteczki samochodowej,
- Obok trójkąta ostrzegawczego i gaśnicy, należy zabrać ze sobą **komplet kamizelek odblaskowych**, które są wymagane w niektórych krajach Europy,
- **W podróż dobrze jest zabrać wodę**, która ugasi nie tylko pragnienie, ale np. w sytuacji awarii układu chłodzenia można ją dolać do chłodnicy,
- Należy sprawdzić prawidłowe ciśnienie w kołach oraz stan zużycia bieżnika - prawo wymaga by nie był on mniejszy niż 1,6 mm,
- Bagaż oraz luźne przedmioty powinny być dobrze zabezpieczone na czas podróży - **niezamocowany przedmiot podczas zderzenia przy prędkości 50 km/h staje się od 30 do 50 razy cięższy**,
- Kierowca przed wyjazdem powinien wcześniej dobrze zaplanować trasę (używając do tego nawigacji lub mapy),
- Kierowca powinien być wypoczęty przed podróżą, a w trakcie jazdy powinien robić **kilkunastominutowe przerwy co 2–3 godziny**, nawet jeśli nie odczuwa zmęczenia,
- W samochodzie warto wozić ze sobą oświadczenie na wypadek zdarzenia drogowego, także w wersji angielskojęzycznej, gdy wybieramy się za granicę,
- **Wszyscy podróżujący muszą mieć zapięte pasy bezpieczeństwa w czasie jazdy**,
- W samochodzie wyposażonym w pasy bezpieczeństwa dziecko, nieprzekraczające 150 cm wzrostu, należy przewozić w odpowiednim foteliku ochronnym,
- Fotelik powinien być dostosowany do masy i wzrostu dziecka i prawidłowo zamontowany zgodnie z zaleceniami producenta,
- Jeśli auto jest wyposażone w poduszkę powietrzną pasażera, można przewozić dziecko w foteliku umieszczonym na przednim siedzeniu po dezaktywacji poduszki!
- Podróżując z dzieckiem warto robić częste postoje, a w słoneczne dni chronić je przed promieniami słońca za pomocą rolet,
- Temperatura w pojeździe ma wpływ na sprawność motoryczną kierowcy - **optymalna temperatura w samochodzie to 20-22°C**,
- Skupienie uwagi kierowcy na drodze to jeden z najważniejszych elementów bezpiecznej jazdy – **nic i nikt nie powinno rozpraszać kierującego pojazdem**.

Przestrzegajmy zasad kodeksu drogowego, dbajmy o właściwe postawy i bądźmy życzliwi dla innych uczestników ruchu!

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym - www.obserwatoriumbrd.pl